



Bem-viver

NO MIOCÁRDIO

O que é fibrose cicatricial

Problema no coração levou o volante Lucas Leiva a se aposentar do futebol

► O volante do Grêmio Lucas Leiva, que teve passagens pela seleção brasileira, anunciou ontem sua aposentadoria. Aos 36 anos, ele decidiu encerrar a carreira como jogador de futebol por ter tido diagnosticada uma fibrose cicatricial no miocárdio. O atleta já estava afastado das atividades desde dezembro, quando descobriu o problema no coração.

Após ficar três meses longe da rotina treinos e jogos, Leiva repetiu uma bateria de exames nas últimas semanas para verificar se havia alguma alteração positiva em seu quadro. Como isso não ocorreu, os médicos recomendaram que ele encerrasse a carreira por conta dos riscos à sua saúde.

Fibroses são uma espécie de cicatriz interna, rica em colágeno, ficando por isso rígida e resistente. Elas surgem durante um processo reparativo ou reativo do organismo em decorrência de um trauma local, mas também ocorrem por conta de malformação congênita. O problema pode ocorrer em diversas parte do corpo, não só no coração.

A fibrose cicatricial no miocárdio compromete as células musculares do coração, os chamados miócitos. Estas células são uma parte impor-

tante do mecanismo que controla os batimentos cardíacos. Quando o coração é afetado por microlesões e as células envolvidas na cicatrização produzem muito colágeno, forma-se uma fibrose.

Esta cicatrização anormal e rígida deixa o tecido cardíaco endurecido, comprometendo os movimentos de contração do coração. Este problema pode causar doenças como alterações no ritmo de batimentos — taquicardias e arritmias —, além da insuficiência cardíaca, condição na qual o coração não consegue bombear sangue suficiente para atender às necessidades do corpo.

No caso de Lucas Leiva, continuar jogando futebol

PERIGO

Esforço físico intenso aumenta a lesão e pode provocar morte súbita

profissionalmente significaria um sério risco para a sua saúde, segundo os médicos. O esforço físico intenso aumentaria a fibrose cicatricial do miocárdio, elevando o risco de insuficiência cardíaca e de arritmia, podendo causar uma morte súbita.



LUCAS UEBEL / DIVULGAÇÃO GRÊMIO

O volante Lucas Leiva anunciou ontem a sua aposentadoria: “A saúde vem em primeiro lugar”

A fibrose cicatricial no miocárdio pode ser causada por doença arterial coronária, doença reumática e miocárdite. O tratamento é feito com remédios chamados de remodeladores do músculo cardíaco, cujo objetivo é ajudar a preservar a função do

miocárdio. O paciente precisa passar por revisão médica a cada seis meses e fazer exames de imagem para analisar a evolução do quadro.

—Eu tinha muita esperança de que pudesse reverter (o quadro), que não foi o caso. Mas a minha saúde vem em

primeiro lugar — disse Leiva ao anunciar o fim da carreira.

Revelado pelo Grêmio, o volante disputou a Copa América de 2011, quando era titular absoluto do Liverpool, da Inglaterra. Em 2013, ele voltou a ser convocado para a seleção para a disputa de amistosos. ✂

Jogadores têm risco contrair Alzheimer e Alzheimer

► Jogadores de futebol do sexo masculino têm 1,5 vezes mais chances de desenvolver doenças neurodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson, do que os controles da população, de acordo com um estudo sueco publicado na revista “he Lancet Public Health”.

O estudo usou os registros nacionais de saúde da Suécia para procurar casos de doenças neurodegenerativas (diagnósticos, mortes ou uso de medicamentos prescritos para demência) em 6.007 jogadores de futebol que jogaram na primeira divisão sueca de 1924 a 2019. Comparou o risco dos jogadores de doença neurodegenerativa com controles populacionais, que eram pessoas pareadas com jogadores de futebol de acordo com sexo, idade e região de residência. No geral, os jogadores de futebol tiveram um risco de doença neurodegenerativa 1,5 vezes maior do que os grupos de controle.

Em relação a doença de Alzheimer, os jogadores tiveram um aumento no risco de 1,6 vezes em relação ao grupo de controle. A mortalidade e o risco de desenvolver Parkinson foi menor. Segundo os cientistas, não houve aumento de risco significativo para jogadores de futebol versus controles observados para doença do neurônio motor, que inclui a Esclerose lateral amiotrófica. ✂



DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

Data: 23/03/2023

Horário	Endereço	Nº Deslig.
12:00 às 16:00	Estrada da Grauna - Grauna - Paraty	19694729
12:00 às 16:00	Rua Sertão da I Grauna - Grauna - Paraty	19694729
12:00 às 16:00	Sertão da Indaiatiba Grauna - Grauna - Paraty	19694729

Estamos com você, mesmo à distância.



PREFEITURA DE PETRÓPOLIS

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E DE RECURSOS HUMANOS
DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES, COMPRAS E CONTRATOS ADMINISTRATIVOS (DELCA)

AVISO DE LICITAÇÃO
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 04/2023

OBJETO: EXECUÇÃO DE CONTENÇÃO E SISTEMA DE DRENAGEM E CONSTRUÇÃO DE PRAÇA PÚBLICA, COMPOSTA POR QUADRA DE FUTEBOL, VESTIÁRIOS, ÁREA DE ACADEMIA EXTERNA E ÁREA INFANTIL NA RUA CARMEM DA PONTE MARCOLINO – CHÁCARA FLORA - ALTO DA SERRA - PETRÓPOLIS/RJ - CORRESPONDENTES A CONTRATOS DE FINANCIAMENTO NºS: 0609384-49/2022 E 0609671-25/2022 - CAIXA. DATA/HORA: 24/04/2023 às 10:00 horas. LOCAL: Rua Teresa, nº 1.515 - L2 - Alto da Serra - Petrópolis/RJ. Edital completo e maiores informações a partir de 21/03/2023 no “site” www.petropolis.rj.gov.br (link: Portal da Transparência - Licitações). Esclarecimentos: Tel.: (024) 2233-8195/8202, das 12h às 17h, nos dias úteis.

Petrópolis, 10 de março de 2023.

EDIMILSON DIAMANTINO RODRIGUES
PRESIDENTE DA CPL.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CABO FRIO
Região dos Lagos – Estado do Rio de Janeiro
SECRETARIA MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO
COORDENADORIA GERAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL

AVISO DE LICITAÇÃO
TOMADA DE PREÇOS 004/2023
Processo nº 9183/2022
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

A Coordenadoria Geral de Gestão institucional da Prefeitura Municipal de Cabo Frio, através do Presidente da Comissão de Licitação, nomeado pela Portaria nº 4.188 de 27 de junho de 2022, comunica aos interessados que fará realizar no dia **05/04/2023, às 10h**, no Auditório da Prefeitura Municipal de Cabo Frio, no Endereço Praça Tiradentes, s/n – Centro – Cabo Frio/RJ, licitação na modalidade de **Tomada de Preços**, pelo tipo Menor Preço Global, para **contratação de empresa especializada na área de engenharia e arquitetura para a prestação de serviços reformas da fachada, cobertura e reestruturação elétrica do prédio sede da prefeitura – Praça Tiradentes, s/n, Centro, Cabo Frio/RJ.**

Valor do Edital impresso: 02 (duas) resmas de papel A-4.

Maiores informações sobre o Edital, poderão ser obtidas e dirimidas das 10h às 16h, diariamente, exceto sábados, domingos e feriados, através do telefone nº (0xx22) 3199-9017 ou 3199-9018, ramal 255, por e-mail cogecal@cabofrio.rj.gov.br e no site da Prefeitura: “www.cabofrio.rj.gov.br”. O Edital e seus anexos estão disponíveis no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Cabo Frio: <https://transparencia.cabofrio.rj.gov.br/licitacaolista.php?id=1008>

Cabo Frio/RJ, 16 de março de 2023.

Alexandre de A. Gonçalves
Presidente
Comissão Permanente de Licitação

PREFEITURA MUNICIPAL DE CABO FRIO
Região dos Lagos – Estado do Rio de Janeiro
SECRETARIA MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO
COORDENADORIA GERAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL

AVISO DE LICITAÇÃO
TOMADA DE PREÇOS 003/2023
Processo nº 5577/2022
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

A Coordenadoria Geral de Gestão institucional da Prefeitura Municipal de Cabo Frio, através do Presidente da Comissão de Licitação, nomeado pela Portaria nº 4.188 de 27 de junho de 2022, comunica aos interessados que fará realizar no dia **04/04/2023, às 10h**, no Auditório da Prefeitura Municipal de Cabo Frio, no Endereço Praça Tiradentes, s/n – Centro – Cabo Frio/RJ, licitação na modalidade de **Tomada de Preços**, pelo tipo Menor Preço Global, para **contratação de empresa especializada na área de engenharia e arquitetura para a prestação de serviços de reforma e ampliação do imóvel situado à Rua Guiana/Rua Paraná – Jardim Nautillus para implantação do CRAS Jardim Nautillus, conforme descrito no Edital e seus anexos.**

Valor do Edital impresso: 02 (duas) resmas de papel A-4.

Maiores informações sobre o Edital, poderão ser obtidas e dirimidas das 10h às 16h, diariamente, exceto sábados, domingos e feriados, através do telefone nº (0xx22) 3199-9017 ou 3199-9018, ramal 255, por e-mail cogecal@cabofrio.rj.gov.br e no site da Prefeitura: “www.cabofrio.rj.gov.br”. O Edital e seus anexos estão disponíveis no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Cabo Frio: <https://transparencia.cabofrio.rj.gov.br/licitacaolista.php?id=1005>

Cabo Frio/RJ, 16 de março de 2023.

Alexandre de A. Gonçalves
Presidente
Comissão Permanente de Licitação



PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA
COORDENADORIA ESPECIAL DE LICITAÇÕES - SEMINF

AVISO DE ADIAMENTO
EDITAL - PREGÃO ELETRÔNICO SEMINF - Nº 020/2023 - SRP
EXCLUSIVO PARA EMPREENDEDORES INDIVIDUAIS, MICROEMPRESAS E EMPRESAS DE PEQUENO PORTE

O Município de Macaé, torna público, que fará realizar no dia **21 de Março de 2023, às 15:00h**, (horário de Brasília), o **PREGÃO ELETRÔNICO - SEMINF Nº 020/2023 - SRP** do tipo **MENOR PREÇO POR ITEM**, de acordo com as Leis em vigência. O Edital, seus anexos e demais informações estarão disponíveis para download nos seguintes sites www.macaerj.gov.br e <http://www.comprasnet.gov.br> . O edital também estará disponível na sala da **Coordenadoria Especial de Licitações - SEMINF, situado na Avenida Camilo Nogueira da Gama, nº250, Novo Botafogo, Macaé-RJ** e a retirada será através de pessoa credenciada e com carimbo do CNPJ, de segunda a sexta-feira de 08:00h as 17:00h, tel. contato (22) 2757-6028. **Objeto: Aquisição de cadeiras de escritório, visando atender às necessidades da Secretaria Municipal Adjunta de Habitação.**

Macaé-RJ, 16 de Março de 2023.

Dayana de Miranda Pimentel
Coordenador(a) Especial de Licitações - SEMINF



PREFEITURA DE PETRÓPOLIS

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E DE RECURSOS HUMANOS
DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES, COMPRAS E CONTRATOS ADMINISTRATIVOS (DELCA)

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 19/2023

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS, PARA O PERÍODO DE: 12 (DOZE) MESES, PARA EVENTUAL E FUTURA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE CONCRETO, USINADO (PRÉ-MISTURADO), PARA ATENDER ÀS NECESSIDADES DA SECRETARIA DE OBRAS. Valor estimado: R\$ 630.843,00. DATA/HORA/LOCAL: 31/03/2023 às 14:00 horas, na Rua Teresa, nº 1.515 – L2 – Alto da Serra – Petrópolis/RJ. Edital completo e maiores informações a partir de 20/03/2023, no “site” www.petropolis.rj.gov.br (link: Portal da Transparência - Licitações). Esclarecimentos: tel. (24) 2233-8202/8195, nos dias úteis, das 12h às 18h.

Petrópolis, 13 de março de 2023.

RAMON PEDRO DE MELLO
Secretário de Administração e de Recursos Humanos

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

De acordo com os §6 e §7 do art. 9º do estatuto do SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS EMPRESAS PRÓPRIAS E CONTRATADAS NA INDÚSTRIA E NO TRANSPORTE DE PETRÓLEO, GÁS, MATÉRIAS-PRIMAS, DERIVADOS, PETROQUÍMICA E AFINS, ENERGIAS DE BIOMASSAS E OUTRAS RENOVÁVEIS E COMBUSTÍVEIS ALTERNATIVOS NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – SINDIPETRO-RJ, convocamos os trabalhadores da Transpetro que atuam no TEVOL e TEJAP, a participarem da Assembleia Geral Extraordinária, que será realizada no dia 20 de março de 2023, às 7h30, na portaria do TECAM, para discussão do seguinte ponto de pauta: 1) Decisão sobre a continuidade da mobilização e possível “entrega” do sobreaviso.

